

produits surgelés

Foie de bœuf le kg	FOIE DE BOEUF 1KG	4,90 €	4,90 €
Poulet entier le kg	POULET ENTIER 1100G	4,35 €	3,95 €
Poisson surgelé le kg	MAQUEREAUX 10KG	33,50 €	3,35 €
steak haché pur bœuf 15% MG - paquet 1 kg	STEAKS HACHES PUR BOEUF 15 % MG 1 KG	11,90 €	11,90 €
Poivrons surgelée 1kg	1K POIVRON LANN.TRICOLOR CRF	2,86 €	2,86 €
sachet de légumes couscous 1kg	1KG LEG. COUSCOUS CRF	2,49 €	2,49 €
Carottes rondelles surgelées 1kg	1KG CAROTTE RONDELLE CRF	2,09 €	2,09 €

produits frais

Emmental râpé sachet 200g	1KG EMMENTAL RAPE PB	12,50 €	2,50 €
Beurre doux 250g	250G PL BEUR EXFIN DX VERNEUIL	3,80 €	3,80 €
Lait caillé 1L (LOCAL)	LAIT CAILLE 1L	2,95 €	2,95 €
Fromage type blanc fondu X10 portions	PICON 8P 140G*48	1,65 €	2,06 €
yaourt nature ferme production locale 4*125 (LOCAL)	YAOURT NATURE YOPLAIT 6X120G	4,20 €	2,80 €
Œufs x6 (LOCAL)	OEUF FRAIS X6 OVOMA	2,37 €	2,37 €
Pommes : 1kg	POMME ROUGE IMPORT	2,95 €	2,95 €
Concombre kg local (LOCAL)	CONCOMBRE LOCAL	3,60 €	3,60 €
1 fruit Local au choix, selon la saison (LOCAL) / : Banane dessert	BANANE DESSERT	2,90 €	2,90 €

céréales

riz Parfumé le kg	RIZ PARFUME 20KGS IKIRI VIETNAM	29,60 €	1,48 €
Mais doux boîte 1/2 340g	MAIS 3X 150G CRF SSOGM	2,75 €	2,08 €
Spaghettis 1 kg	SPAGHETTI 500G RISCOSSA 1ER PRIX	1,09 €	2,18 €
farine 1kg	FARINE MOULIN VERT 1KG	1,15 €	1,15 €

épicerie salée & conserves

thon au naturel albacore - boîte 1/4 - 130g.	1/4 THON ALBACOR.TRANC.NAT.CRF	3,60 €	3,60 €
huile d'olive vierge 1L	HUILE OLIVE BENOIT HBS/LOU MAS PET 1L	6,99 €	6,99 €
Huile de Tournesol 1l	HUILE TOURNESOL FILEDOR 1L T	4,90 €	4,90 €
haricots rouges boîte 1/2 (250g)	HARICOT ROUGE NATUREL 1/2 R.B. 400G	1,95 €	1,22 €
haricots blanc boîte 1/2 (250g)	HARICOT BLANC NATUREL 1/2 R.B 400G	1,75 €	1,09 €
Petits pois - carottes boîte 1/2 (265g)	POIS TF & CAROTTE 1/2 265G LE SOLEIL	1,29 €	1,29 €
Lentilles boîte 1/2	1/2 LENTILLES CRF	1,20 €	1,20 €
concentré de tomate - boîte 70g	TOMAT.CONCEN.70G 1ER PX SALSA	0,26 €	0,26 €
lait coco boîte ½	LAIT COCO REAL THAI BRIQUE 250ML	1,50 €	1,50 €
sel fin sachet 1kg	SEL FIN SACHET 1KG MARINA	0,85 €	0,85 €
curcuma sachet de 100 g. (LOCAL)	CURCUMA POWDRE 100G ZANA	2,95 €	2,95 €
Tomate pelée boîte 1/2 (400g)	TOMATE PELEE 1/2 1ER PRIX 400G GIAGUARO	0,85 €	0,85 €
Sardine a l'huile 125g	SARDINE HUILE UNITE 125G UNIVERSAL	0,85 €	0,85 €

produits épicerie sucrée

lait ½ écrémé UHT 1L	LAIT UHT SOLAREC BRICK 1/2 ECREME	1,09 €	1,09 €
Lait poudre 400g	LAIT POU D INST 2COWS 400G	4,90 €	4,90 €
préparation instantanée boisson chocolatée 500 g	NESQUIK PLUS BOITE 490G	4,30 €	4,39 €
café moulu 250g	250G CAFE MLU ARABICA DOUX CRF	3,30 €	3,30 €
sucre poudre blanc 1kg	SUCRE BLANC 1KG MAHMOOD	1,49 €	1,49 €
Compote de pomme 4X100g sans sucre ajouté	4X100G COUPEL POM/BAN SSA CRF	1,31 €	1,31 €
biscuits petits beurre - 12% beurre mini - 200 g.	PETIT BRUN EXTRA 150GR	1,55 €	2,07 €
Confiture 450g	750G CONFITURE ABRICOT CRF	3,60 €	2,16 €

boissons

Jus de fruit 100% sans sucre ajouté 1L	BRK 1L JUS ABC POMME CRF	1,50 €	1,50 €
eau plate locale 1,5 l (LOCAL)	BONAQUA OJIVA 1.5L	0,69 €	0,69 €

produits petite enfance

petits pots légumes variés et viande 2 * 200g	LV 200G X2 JARD LEGUMES POULET	2,90 €	2,90 €
petit pot légume 2 * 80g.	LG2X130G PRINTANIERE LEGUMES BLEDINA	2,00 €	1,23 €
petit pot dessert fruits 2 * 80g	FR2X130G MPPP POMME BLEDINA	1,99 €	1,22 €
boîte 400 g. céréales infantiles blé et lait	CERELAC BLE LAIT CEREALES 400G	5,95 €	5,95 €
change bébé 1er âge conditionnement en 32 unités	COUCHES BABYDOU S 3-6KG X50	8,50 €	5,44 €

produits d'hygiène

tube de dentifrice 75ml	75ML DENTIFR.PROTECT&CARE CRF	1,20 €	1,20 €
brosse à dents à l'unité	BAD FAMILIALE MEDIUM X4 CRF	1,25 €	0,31 €
shampooing 250 ml	500ML SHP CHEV.NORM.OEUF CRF	1,80 €	0,90 €
pack de 10 étuis de 10 mouchoirs	ETUI 12X9 MCHOIRS BALSAM CRF	1,90 €	1,58 €
paquet de 10 serviettes périodiques - flux normal	X16 SERV MAXI SUPER PLIE CRF	2,13 €	1,33 €
Répulsif moustiques 100 ml	MEDISOFT ANTIMOUSTI CITR 100 ML	1,50 €	1,50 €
Gel Hydro alcoolique 100 ml	GHA FLACON 500ML	6,50 €	1,30 €
Préservatifs X3	X9 PRES.CLASSIC JEAN DUREX	7,70 €	2,57 €
Papier hygiénique - 1 pli - X6 rouleaux	12 RLX P.HYG.3P ROSE CRF	4,50 €	2,25 €
Savon toilette 100g	MONSAVON SAVON AUTHENTIQUE 6X100G	5,10 €	0,85 €
Mousse à raser 300ml	NIVEA MOUSSE A RASER SENSITIVE PS 200ML	4,60 €	6,90 €
Rasoirs jetable - 1 lame - paquet de 10	10 RASOIRS JETAB 2L PERFEC CRF	1,90 €	1,90 €

produits d'entretien ménager

eau de javel 2 litres	BID.2L JAVEL NAT.2.6% CHLOR.PP	2,20 €	2,20 €
savon de ménage - M2 * 6	SAIL SAV MEN 300G X6 M4	5,90 €	5,90 €
liquide vaisselle 1litre	1.5L LIQ VAISS CITRON CRF	2,65 €	1,77 €
lessive poudre lavage main - 500g.	FOM POWDRE BOX 500GR B	1,99 €	1,99 €
Lessive poudre machine le Kg	3,3KG LESSIVE POWDRE PP BLANC	5,95 €	1,80 €
nettoyant ménager liquide 2 litres	NETTY NETTOIE TOUT CITRONL 2L	2,90 €	2,90 €
éponge mousse grattante lot de 2	EPONGES VEGETALES N4 CRF X2	1,79 €	1,79 €
Sacs poubelle 50L x20	10 SACS POUB 50L PG VO	3,15 €	6,30 €
Papier aluminium 30m	ROULEAU ALUMINIUM RENFORCE 20M	4,60 €	6,90 €
Film étirable 50M	FILM ETIRABLE 30M	1,02 €	1,70 €

produits divers

sac de charbon 5kg	CHARBON 5 KG CHARCOAL	7,50 €	7,50 €
pack de 4 piles LR6	PILE ALKALINE 6LR61 368402	2,90 €	2,90 €
pack de 10 petites boîtes allumettes	ALLUMET ZEBRA 1 BTE=10PETIT BTE	0,69 €	0,69 €

73

Montant total de la liste

198,49 €

Panier maxi: 200,00 €